Antidopingplan för Östermalms Konståkningsklubb

*Datum: 2023-08-01*

Vi vill att:

* Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
* Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
* Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudnamedel och metoder.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening

Förebyggande åtgärder

* Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
* Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
* Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
* Vi uppmanar klubbens ledare/tränare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
* Vi ålägger vissa ledare/tränare och tävlingsidrottare på A-nivå och högre nivåer att göra e-utbildningen Ren vinnare.
* Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning ”Antidopingsnack”.
* Vi delar ut foldrarna ”Tänk efter Före” och ”Dopingkontroll” till våra aktiva.
* Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare.
* Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela inläggen.
* Vi sparar antidopingplanen internt och lättillgängligt för att förnya vaccinationen inom tre år.

Akuta åtgärder

* + Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa. Beredskapsplan finns i separat dokument som bevaras av klubbens styrelse.

.